

Michelle Obama

During the 2008 Presidential election run, Michelle Obama asked herself, “What kind of First Lady would I be?” She wanted to focus on something personal based on her own family’s experience and she realized that one of the biggest challenges of being a working mom is putting healthy meals on the table every night. In 2009, she broke ground on the White House Garden, a 1,100 square foot garden that grows more than 55 varieties of vegetables and fruits for White House meals as well as local soup kitchens and the Food Bank Organization. Planted by Mrs. Obama, White House staff, and local school children, the garden eventually grew to include the first-ever White House beehives and compost system. Then in 2014, a pollinator garden was added expanding the overall footprint to 2,800 square feet.



Mrs. Obama used the White House Garden to get the conversation started on healthy eating, eventually launching “Let’s Move!” an initiative focused on teaching kids and their families how to garden and live healthily. She also launched [MyPlate/MiPlato](#), tools to help parents better understand the food pyramid to make healthier choices for their families. The White House Garden remains active: First Lady Melania Trump personally worked on it with members of the Boys and Girls Club and First Lady Jill Biden gifted vegetables from it to Mrs. Obama in 2021. Mrs. Obama also plans to continue her gardening legacy with an accessible fruit and vegetable garden at the Obama Presidential Center.

ABOUT THE ARTIST | Elizabeth Koah

As a portrait artist, [Elizabeth Koah](#) has helped over a hundred clients memorialize their loved ones in watercolors. She is deeply interested in social justice issues and strives to merge her passion for social justice with her love of painting. Her portraits hang in the Franklin Public Library and in homes around the world.

Michelle Obama

Durante las elecciones presidenciales de 2008, Michelle Obama se preguntó: "¿Qué clase de Primera Dama quisiera ser?" Quería concentrarse en algo personal basado en la experiencia de su propia familia y se dio cuenta de que una de las mayores dificultades de ser madre trabajadora es poner comida saludable en la mesa todas las noches. En 2009, inició la construcción del Jardín de la Casa Blanca, un jardín de 1,100 pies cuadrados que cultiva más de 55 variedades de vegetales y frutas para las comidas de la Casa Blanca, así como

para los comedores comunitarios locales y la Organización del Banco de Alimentos. Plantado por la Sra. Obama, el personal de la Casa Blanca y los niños de las escuelas locales, el jardín finalmente creció hasta incluir las primeras colmenas y el primer sistema de abono de la Casa Blanca. Luego, en 2014, se agregó un jardín de polinizadores, ampliando la superficie total a 2800 pies cuadrados.



La señora Obama utilizó el jardín de la Casa Blanca para iniciar la conversación sobre alimentación saludable y finalmente lanzó "¡Vamos a Movernos!" una iniciativa enfocada en enseñar a los niños y sus familias cómo cultivar un huerto y vivir de manera saludable. También lanzó [MyPlate/MiPlato](#), herramientas para ayudar a los padres a comprender mejor la pirámide alimenticia para tomar decisiones más saludables para sus familias. El jardín de la Casa Blanca permanece activo: la Primera Dama Melania Trump trabajó personalmente en él con miembros del Boys and Girls Club y la Primera Dama Jill Biden le regaló verduras a la Sra. Obama en 2021. La Sra. Obama también planea continuar su legado de jardinería con un huerto accesible de frutas y verduras en el Centro Presidencial de Obama.

SOBRE EL ARTISTA | Elizabeth Koah

Como retratista, [Elizabeth Koah](#) ha ayudado a más de cien clientes a conmemorar a sus seres queridos con acuarelas. Está profundamente interesada en cuestiones de justicia social y se esfuerza por combinar su pasión por la justicia social con su amor por la pintura. Sus retratos cuelgan en la Biblioteca Pública Franklin y en hogares de todo el mundo.